

Preparazione alla Colonscopia virtuale:

Nei tre giorni precedenti l'esecuzione dell'esame:

1. Seguire una dieta priva di scorie (vedere tabella dei cibi consentiti in basso).

Il giorno precedente l'esecuzione dell'esame :

1. Dopo pranzo sciogliere 2 buste di COLONPEG® in 1,5 litri d'acqua e assumere nell'arco di 2 ore;
2. Assumere una dieta liquida per cena (evitando passate di verdure o succhi di frutta con polpa);
3. Evitare le bevande contenenti caffeina.

Il giorno dell'esame:

1. Digiuno totale nelle 6 ore precedenti l'esecuzione dell'esame;
2. Presentarsi 3 ore prima dell'esecuzione dell'esame nel reparto di Radiologia e bere circa 90 ml di mezzo di contrasto (Gastrografin®) diluito in mezzo litro d'acqua.
3. Successivamente al mezzo di contrasto dovrà bere mezzo litro di acqua.

Attenzione: Si ricorda che il COLONPEG® non è un lassativo ma un emolliente delle feci e non porta ad un aumento delle evacuazioni.

TABELLA CIBI:

Non assumere: frutta, verdura, legumi, patate, alimenti integrali e tutti gli altri tipi di fibre, pasta, riso, pane, grissini, gallette, crackers o similari. Sono concesse spremute filtrate di agrumi o gelatine di frutta.

La dieta consigliata prevede: carne, pesce, uova, latticini, yogurt, dolci che non contengono fibre (es. budino, gelato).

