

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE

1° GIORNO

- seguire una dieta priva di scorie a colazione, pranzo e cena. Nella tabella in fondo alla pagina sono elencati i cibi consentiti e quelli indicati come scorie.

2° GIORNO

- continuare la dieta priva di scorie a colazione, pranzo e cena
- assumere una bustina di Movicol prima di pranzo, diluita in 125 ml di acqua
- ingerire tre compresse di Pursennid alle ore 21.00.

3° GIORNO

- fare un colazione normale, a basso contenuto di fibre
- assumere una bustina di Movicol prima di pranzo, diluita in 125 ml di acqua
- cenare alle 19.00 circa seguendo una dieta liquida (brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinato o in quantità ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa) e ingerire quattro compresse di Pursennid alle 20.00
- bere almeno 1 litro e mezzo di acqua durante la giornata.

4° GIORNO

- digiuno (si può bere solo acqua)
- portare la documentazione medica richiesta
- presentarsi all'orario comunicato in sede di prenotazione.

La durata complessiva dell'esame è di circa due ore e mezzo, di cui due per la preparazione e circa mezz'ora per l'esecuzione dell'esame tac.

IMPORTANTE: È NECESSARIO BERE IL PIÙ POSSIBILE